

SPIROMETRIA

BEZPŁATNE BADANIA

dla pełnoletnich mieszkańców
Gminy Sarnaki

Zapraszamy osoby które:

- palą wyroby tytoniowe
- pracują w zakładach pracy o dużym stężeniu i występowaniu pyłów zawieszonych
- mają objawy POChP, w tym m.in. przewlekły kaszel lub obniżoną wydolność płucną
- przebyły choroby wpływające na wydolność płucną, w tym przewlekłe zapalenie oskrzeli



nie czekaj!

zadzwoń i umów się już teraz



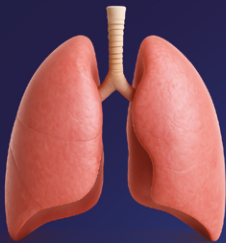
800 805 100



**GINA
SARNAKI**

„Program profilaktyki przewlekłej obturacyjnej choroby
płuc w Gminie Sarnaki na lata 2026-2028”





Co to jest POChP?

Przewlekła obturacyjna choroba płuc powodująca ograniczenie przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Główne objawy to duszność, kaszel i odkrztuszanie. Często związana z paleniem tytoniu lub narażeniem na zanieczyszczenia.

Dlaczego wczesna diagnoza ma znaczenie?

Przewlekła obturacyjna choroba płuc powodująca ograniczenie przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Główne objawy to duszność, kaszel i odkrztuszanie. Często związana z paleniem tytoniu lub narażeniem na zanieczyszczenia.



Palenie szkodzi – nie tylko płucom

Palenie wyrobów tytoniowych nie tylko sprzyja rozwojowi POChP, ale też przyczynia się do wielu innych chorób, w tym nowotworów, chorób serca i naczyń. Osoby, które rzuciły palenie, zauważają poprawę samopoczucia już po kilku dniach. Warto skorzystać z pomocy specjalistów i programów wsparcia, by skutecznie zerwać z nałogiem.

POChP i rak płuc – wspólny wróg

Osoby chorujące na POChP są bardziej narażone na rozwój nowotworów płuc. Obie choroby mają wspólne czynniki ryzyka, z których najważniejszym jest palenie tytoniu. Dlatego tak ważna jest profilaktyka, edukacja i regularne badania, które mogą uratować życie.

