

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2024 r., poz.1534) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu Łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Łosickiego, a także ogólnokrajowe infolinie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców Powiatu Łosickiego.

CZĘŚĆ I : LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ Dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych, praca socjalna w systemie ciągłym	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	www.pcpr.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc osobom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasięg również Powiat Łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji, - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, - diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiście w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Godziny pracy sekretariatu poniedziałek 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ wtorek-piątek 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl sekretariat@poradnia.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu Łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, terapia psychologiczna.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40	Piątek 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , lub po wcześniejszym zgłoszeniu	www.pcpr.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
5.	Antydepresyjny Telefon Zaufania	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek, wtorek 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl press@stopdepresji.pl	Zasięg Polska, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
6.	Telefon Zaufania Młodych	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 04 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog : codziennie 13 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Seksuolog : poniedziałek 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Prawnik : wtorek 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl press@stopdepresji.pl	Zasięg Polska, dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych (do 25 r.ż.) będących w kryzysie psychicznym.

					Terapeuta zaburzeń odżywiania : czwartek 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		
7.	Kryzysowy Telefon Zaufania	Kryzysy emocjonalne, wsparcie i porady psychologiczne rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego ul. Gęślarska 3 02 – 412 Warszawa	Trzy kanały komunikacji : 1. telefon 116 123 2. czat 3. formularz kontaktowy	7 dni w tygodniu 24 godziny na dobę	www.116123.edu.pl www.116sos.pl poczta@ipz.edu.pl	Zasięg Polska, dla osób dorosłych będących w kryzysie emocjonalnym.
8.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych	Przeciwdziałanie izolacji społecznej osób starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradcza.	Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do piątku 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur w tematyce choroby Alzheimera środa 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.malibracia.org.pl kontakt@malibracia.org.pl	Zasięg Polska, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.
9.	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze		800 70 2222 bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu. 24 godziny na dobę	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Zasięg Polska, dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym.
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiście w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Godziny pracy sekretariatu poniedziałek 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ wtorek-piątek 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl sekretariat@poradnia.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu Łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.

POMOC SPOŁECZNA

11.	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach. Miejsko -Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	mgops@mgopslosice.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance Zespół Interdyscyplinarny w Olszance	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Huszlewie, Zespół Interdyscyplinarny w Huszlewie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	Huszlew 77 08-206 Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Starej Kornicy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 359 10 25 661 532 265	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerowie. Zespół Interdyscyplinarny w Platerowie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Dworcowa 21 08-210 Platerów	Tel. 83 357 84 11	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops.platerow@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Platerów, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.

16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sarnakach. Zespół Interdyscyplinarny w Sarnakach.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych, KDR, dłużnicy alimentacyjni. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy. Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo	ul. Berka Joselewicza 3 08-220 Sarnaki	Tel. 83 359 92 44 Tel. 83 359 92 44	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops@sarnaki.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
	Dzienny Dom Senior Plus	powyżej 60 +	Nowe Hołowczycze 79, 08-220 Sarnaki	83 311 54 33	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰		Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sarnaki pow. 60 plus.
	Środowiskowy Dom Samopomocy	Pomoc osobom upośledzonych powyżej 18 roku życia.	Nowe Litewniki 40, 08-220 Sarnaki	Tel. 661 723 720	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	sds.nowelitewniki@wp.pl www.sdsnowelitewniki.pl	Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu Łosickiego i okolic.
17.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc osobom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasięg również Powiat Łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
18.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łosicach	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 35 42	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	umiglosice@pro.onet.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć,

							wykształcenie, czy sytuację materialną.
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszance	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Huszlewie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień. Porady z zakresu przemocy w rodzinie.	Huszlew 77 08-206 Gminy Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Kornicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 358 78 22	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gmina@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Platerowie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	08-210 Platerów ul. 3 Maja 3	Sekretariat Tel. 83 357 84 47	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	platerow@platerow.com	Mieszkańcy Gminy Platerów, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sarnakach	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	08-220 Sarnaki ul. Berka Joselewicza 3	Tel. 83 359 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	www.sarnaki.pl gops@sarnaki.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.

24.	Anonimowi Alkoholicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37 00 – 677 Warszawa	801 033 242 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna codziennie w godz. 8 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.aa24.pl kontakt@aa.org.pl	Zasięg Polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym.
25.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	Wsparcie w przypadku, gdy problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków.	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii ul. Dereniowa 52/54 02 – 776 Warszawa	800 199 990 Bezpłatna infolinia Uzależnienia behawioralne 801 889 880	Infolinia czynna codziennie w godz. 16 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ Codziennie w godz. 17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.narkomania.gov.pl www.kbpn.gov.pl kcpu@kcpu.gov.pl	Zasięg Polska, infolinia skierowana jest dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich.
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
26.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” Poradnia telefoniczna „Niebieskiej linii”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej.	ul. Al. Jerozolimskie 155 02 – 326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia 22 668 70 00 116 - 123	Infolinia czynna całą dobę 7 dni w tygodniu 24 godziny na dobę	www.niebieskalinia.org niebieskalinia@niebieskalinia.info	Zasięg Polska, dla osób doświadczających przemocy domowej.
27.	Policijny telefon zaufania ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie		800 120 226 Bezpłatna infolinia	poniedziałek-piątek 9 ³⁰ do 15 ³⁰		Zasięg Polska, pomoc dla dzieci i dorosłych.
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
28.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna 47 72 16 900 785 700 177	24 godz. na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Zasięg Polska, świadek zagrożenia kryzysowego,

				e-mail: dyzurny@rcb. gov.pl			osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
29.	Powiatowy Urząd Pracy w Łosicach	Informacje zawodowe w zakresie sytuacji na rynku pracy, ofert pracy, metod poszukiwania pracy i innych form wsparcia świadczonych przez Urząd.	Ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 59	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.losice.praca.gov.pl walo@praca.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
30.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy.	Ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524 (z całej Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasięg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
31.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 632 27 68, 25 632 80 50 fax. 025 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.warszawa.pip.gov.pl otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Zasięg Oddziału OIP w Siedlcach.
32.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ koszt połączenia wg stawek operatora	www.warszawa.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Zasięg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

33.	Komenda Powiatowa Policji w Łosicach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wykroczenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Kolejowa 6, 08-200 Łosice	tel.47 70 77 200 numer alarmowy 112	całodobowo	kpplosice@ra.policja.gov.pl www.mazowiecka.policja.gov.pl /wls/	Zasięg Powiat Łosicki
34.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Stowarzyszenia Caritas Diecezji Siedleckiej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe.	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 (Caritas) 500 566 881	Poniedziałek, wtorek, środa 13 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ czwartek, piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ sobota 10 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.siedlce.caritas siedle.opp@caritas.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, z pomocy mogą skorzystać osoby pokrzywdzone i ich osoby bliskie.
35.	Centrum Praw Kobiet	Wsparcie : - kobiet doznających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji pozarządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	Ul. Wilcza 60/19 00 – 679 Warszawa	Tel. 800 10 7777 Całodobowe wsparcie Kobiety Kobietom (wybrać 1 i potem 3) połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora Telefoniczne Wsparcie Prawne Telefon STOP 800 10 7777, każdy pracujący czwartek w godzinach 16 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Godziny pracy sekretariatu od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ sekretariat w wakacje czynny w skróconych godzinach i dniach od poniedziałku do czwartku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.cpk.org.pl www.facebook.com/Centrum.Praw.Kobiet sekretariat@cpk.org.pl porady.prawne@cpk.org.pl warsztaty_szkolenia@cpk.org.pl	Zasięg Polska. pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.

PRAWO KONSUMENCKIE

36.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumenckich.	Starostwo Powiatowe ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 37	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ Środa 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ czwartek 8 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	rzecznik@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, prawo konsumenckie.
-----	---	---	---	-------------------	--	--------------------	--

37.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich.	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia 801 440 220 22 266 76 76 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.uokik.gov.pl poradydlakonsumentow.pl uokik@uokik.gov.pl	Zasięg Polska, prawo konsumenckie.
PRAWA PACJENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE							
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Biuro RPP Ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą : rezerwacja@rpp. gov.pl lub 22 532 82 43	Czat Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Przyjmowanie petentów Poniedziałek 9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.rpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Zasięg Polska, z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.
39.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Ul. Rakowiecka 26/30 02 – 528 Warszawa	Telefoniczna Informacja pacjenta Bezpłatna infolinia 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z cennikiem operatora)	Całodobowy kontakt, 7 dni w tygodniu.	www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna @nfz.gov.pl	Zasięg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
40.	Narodowy Fundusz Zdrowia -Delegatura w Siedlcach	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Ul. Piłsudskiego 4 08 – 100 Siedlce	Tel.25 785 12 00 Fax. 25 785 12 38 Telefoniczna informacja pacjenta Bezpłatna infolinia 800 190 590	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek - piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	siedlce@nfz-warszawa.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
41.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Korespondencja : ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Tel. 538 117 590	Od poniedziałku do piątku 8 ³⁰ – 15 ³⁰	www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Zasięg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające

							na rzecz osób niepełnosprawnych.
42.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6 08 – 200 Łosice	Tel. 83 357 19 43 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	www.pcpr.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki.
PRAWA DZIECKA							
43.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuro RPD Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 583 66 00 Od poniedziałku do piątku 8 ¹⁵ – 16 ¹⁵	Bezpłatna infolinia 800 12 12 12	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. 800 12 12 12	www.brpd.gov.pl rdp@brpd.gov.pl	Zasięg Polska, sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem przemocy.
44.	Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”	1. Telefon dla dzieci i młodzieży potrzebującej wsparcia, opieki i ochrony. Mogą się kontaktować osoby w trudnych sytuacjach życiowych, by wyrazić swoje troski i rozmawiać o problemach. 2.Wsparcie i informacja dla rodziców i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykowanych.	Ul. Mazowiecka 12/25 00 – 048 Warszawa	1. Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 Bezpłatna infolinia 2. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci 800 100 100 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę	www.fdds.pl biuro@fdds.pl	Zasięg Polska, telefon dla dzieci i młodzieży.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

45.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: -ubezpieczenia i składki, -emerytury i renty, - zasiłki, - świadczenia dla rodzin (Aktywny Rodzic, świadczenie wychowawcze 800+, RKO-rodzinny kapitał opiekuńczy, dofinansowanie za pobyt dziecka w Żłobku, Dobry Start-300+, świadczenie wspierające)	Centrala ZUS, ul. Szamocka 3,5 01 – 748 Warszawa (w Centrali nie jest prowadzona bezpośrednia obsługa klientów)	Centrum Kontaktu Klientów ZUS Tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Centrum Kontaktu Klientów ZUS od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ PUE ZUS/ mZUS całodobowo	www.zus.pl cot@zus.pl	Zasięg Polska, - ubezpieczeni - świadczeniobiorcy - płatnicy - lekarze.
46.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres informacji: -ubezpieczenia i składki -emerytury i renty, -zasiłki, świadczenia dla rodzin (Aktywny Rodzic, świadczenie wychowawcze 800+, RKO-rodzinny kapitał opiekuńczy, dofinansowanie za pobyt dziecka w Żłobku, Dobry Start-300+, świadczenie wspierające)	Ul. Kilińskiego 2 08 – 200 Łosice	Centrum Kontaktu Klientów ZUS Tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Centrum Kontaktu Klientów ZUS od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ godziny obsługi klientów poniedziałek 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek - piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ PUE ZUS/ mZUS całodobowo	www.zus.pl cot@zus.pl	Zasięg Powiat Łosicki - ubezpieczeni - świadczeniobiorcy - płatnicy - lekarze.
47.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Warszawie, Placówka Terenowa w Łosicach	Zakres informacji: ubezpieczenia, świadczenia, wypadki, prewencja	Ul. Kilińskiego 6 08 – 200 Łosice	Tel. 83 359 14 10	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	losice@krus.gov.pl www.gov.pl/krus	Zasięg Powiat Łosicki.
PRAWO PRACY							
48.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Grójecka 186 02 – 390 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.warszawa.pip.gov.pl kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Zasięg Polska, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.

				dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Osobiście: poniedziałek 9⁰⁰ – 18³⁰ Wtorek - piątek 9⁰⁰ – 15⁰⁰		
49.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	Tel. 25 632 27 68; Fax.. 25 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
PRAWO PODATKOWE							
50.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 Listopada 1 08-200 Łosice	Tel. 83 359 00 32 Fax. 83 357 34 41	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek -piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	us.losice@mf.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każdy podatnik.
51.	Krajowa Informacja Skarbowa	Infolinia podatkowa udziela informacji w zakresie: - podatku dochodowego od osób fizycznych, - podatku od towarów i usług, - podatku dochodowego od osób prawnych, - podatku od czynności cywilnoprawnych, - podatku od spadków i darowizn.	Ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko Biała	Informacja podatkowa i celna na infolinii KIS : - z telefonu stacjonarnego 801 055 055, - z telefonu komórkowego: 22 330 03 30, - z zagranicy: +48 22 330 03 30 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku Infolinia czynna 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Zasięg Polska, z porad może skorzystać każdy podatnik.

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

52.	Rzecznik Finansowy	Wsparcie osób w sporze z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczonych.	ul. Nowogrodzka 47A 00 - 695 Warszawa	Porady ekspertów w sprawach: <u>I. ubezpieczeniowo-emerytalnych</u> 22 333 73 28 <u>II. problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego</u> 22 333 73 25	Poniedziałek, środa, piątek 10⁰⁰ – 14⁰⁰ Poniedziałek, środa, piątek 10⁰⁰ – 14⁰⁰ osobiście, w godzinach 10⁰⁰–16⁰⁰ w poniedziałki, środy i piątki, w punkcie obsługi interesantów (Biuro Rzecznika Finansowego, ul. Nowogrodzka 47A, Warszawa)	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Zasięg Polska, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
-----	--------------------	--	--	--	---	---	--

INNE

	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.		
53.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnego i komórkowego.	Poniedziałek 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Zasięg Polska, może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA

Osoby uprawnione do nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa :

- 1) Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
- 2) Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (Dz. U. poz. 928).

Osoba uprawniona, za wyjątkiem osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (Dz.U. poz. 928), przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Nieodpłatna pomoc prawna udzielana osobom fizycznym prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz.U. z 2020 r., poz.708).

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Nieodpłatna mediacja może być prowadzona pomiędzy stronami dążącymi do polubownego rozwiązania sporu. Stroną inicjującą przeprowadzenie nieodpłatnej mediacji może być wyłącznie osoba uprawniona.

W czasie pandemii Starosta może podjąć decyzję o udzielaniu porad prawnych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem komunikacji na odległość, tj. telefonicznie bądź mailowo. W tym przypadku oświadczenia nie są pobierane.

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES I DANE KONTAKTOWE (w tym strona www, numer telefonu)	DATA I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji prowadzony przez: 1) <u>radców prawnych</u>, 2) <u>adwokatów</u>	Nieodpłatna pomoc prawna, mediacja Brak specjalizacji	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, 08 - 200 Łosice pok.35 (I piętro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się : – pod nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz.7³⁰ – 15³⁰ – na adres e-mail: pomocprawna@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	1) <u>w miesiącach</u> : - styczeń, - marzec, - maj, - lipiec, - wrzesień, - listopad - poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰ 2) <u>w miesiącach</u> : - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰	Zasięg Polska
2.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie	Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, mediacja	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, 08 - 200 Łosice pok.35 (I piętro)	Poniedziałek, wtorek, piątek 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Zasięg Polska

	Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409	- dyżury specjalistyczne w zakresie pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie,	Umówienie terminu wizyty dokonuje się : – pod nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7 ³⁰ – 15 ³⁰ – na adres e-mail: pomocprawna@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	środa, czwartek 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	
--	-------------------------------------	--	---	---	--